



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# tensioLoges®

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, [www.loges.at](http://www.loges.at).

tensioLoges® – Nahrungsergänzungsmittel für den Mann mit den Aminosäuren L-Arginin, L-Citrullin und L-Ornithin sowie Suma (Brasilianischer Ginseng), Eisen, Selen und Zink

Inhaltsstoffe	Pro Anfangsdosis (2 × 2 Filmtabletten)	% NRV*	Pro Folgedosis (2 × 1 Filmtablette)	% NRV*
L-Arginin	1.500 mg	**	750 mg	**
L-Citrullin	1.500 mg	**	750 mg	**
L-Ornithin HCl	500 mg	**	250 mg	**
Eisen	14 mg	100	7 mg	50
Zink	10 mg	100	5 mg	50
Selen	55 µg	100	27,5 µg	50
Extraktzubereitung aus Suma	150 mg	**	75 mg	**

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

\*\*Keine Empfehlung vorhanden

## Zutaten

L-Arginin, L-Citrullin, Füllstoff: Cellulose; L-Ornithinhydrochlorid, Extraktzubereitung aus Suma (*Hebanthe eriantha*), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Talkum; Eisenbisglycinat, Füllstoff: Calciumphosphate; Maltodextrin, Überzugsmittel: Hydroxypropylcellulose, Speisefettsäuren; Zinkcitrat, modifizierte Stärke, Komplexbildner: Citronensäure; Natriumselenit



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



farbstofffrei



hergestellt in Deutschland

Gesamtgewicht pro Filmtablette: 1.360 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Filmtablette tensioLoges® enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

## Verzehrempfehlung

Anfangsdosis (für die ersten zwei Wochen): 2-mal täglich 2 Filmtabletten; Folgedosis: 2-mal täglich 1 Filmtablette; jeweils unzerkaut zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

## Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Auf die Verwendung weiterer zinkhaltiger Präparate sollte verzichtet werden.

## Packungsgrößen

tensioLoges® ist in der Packungsgröße mit 120 Filmtabletten in der Apotheke erhältlich.

Die Filmtabletten bitte erst kurz vor Verwendung aus dem Blisterstreifen entnehmen und nicht in einer Dosierbox aufbewahren.



Sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für tensioLoges® entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

## Gesunder Lebensstil

Eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung bilden das Fundament für einen gesunden Lebensstil. Weitere wichtige Aspekte sind ausreichend Schlaf sowie mentale Ausgeglichenheit. Ruhephasen zum aktiven Krafttanken und bewusste Zeit für die Selbstreflexion wirken sich unmittelbar auf unser Wohlbefinden aus. Viele Menschen stehen heute unter andauerndem Zeitdruck und sind daher kaum in der Lage, auf eine gesunde Ernährung und Work-Life-Balance zu achten. Eine gezielte Nahrungsergänzung kann dann hilfreich und sinnvoll sein.

## Innovative Aminosäuren-Kombination

L-Arginin ist eine sog. semiessenzielle Aminosäure. Semiessenziell bedeutet, dass der Körper diese Aminosäure teilweise selbst produziert, sie aber auch über die Nahrung zugeführt werden kann. L-Arginin ist unter den Aminosäuren besonders, denn sie enthält mehr Stickstoff als alle anderen Aminosäuren. tensioLoges® enthält neben L-Arginin auch die ausgesuchten Aminosäuren L-Ornithin und L-Citrullin. Im Stoffwechselzyklus sind diese drei Aminosäuren direkt miteinander verbunden. L-Ornithin und L-Citrullin werden über mehrere Schritte ebenfalls zu L-Arginin umgewandelt.

## Suma (Brasilianischer Ginseng)

Der Brasilianische Ginseng (lat. Hebanthe eriantha oder Pfaffia paniculata; auch bekannt als Suma) ist eine mehrjährige bis zu zwei Meter hohe buschartige Kletterpflanze mit einem stark verzweigten und tiefen Wurzelsystem. Beheimatet ist die Pflanze hauptsächlich im Amazonasgebiet und anderen Regionen Südamerikas. Der wertvollen Pflanze werden viele positive Effekte nachgesagt, weshalb sie von den Ureinwohnern Brasiliens auch „para todo“ genannt wird, was soviel heißt wie „für alles“.

## Eisen, Selen und Zink

Die drei in tensioLoges® enthaltenen Spurenelemente sind für den Körper essenziell, das bedeutet, es ist lebensnotwendig, sie täglich über die Nahrung zuzuführen. Essenzielle Spurenelemente unterstützen wichtige Stoffwechselprozesse und tragen somit aktiv zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Eisen unterstützt beispielsweise den Sauerstofftransport und kann Müdigkeit verringern. Zink und Selen übernehmen wichtige Funktionen im menschlichen Organismus. So trägt Zink zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei und Selen ist wichtig für eine gesunde Spermabildung.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

### Für eine gesunde Funktion der Gelenke\*



120 Kapseln PZN 13863725  
240 Kapseln PZN 13863731

### Für einen normalen Cholesterin\*\*- und Triglyceridspiegel\*\*\* im Blut



180 Kapseln PZN 12452256

### Unterstützung für Nervensystem und Energiestoffwechsel\*\*\*\*



60 Filmtabletten PZN 11101514  
120 Filmtabletten PZN 11101520

\*Mit Vitamin C als Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine gesunde Funktion von Knochen und Knorpel sowie Mangan zur normalen Bindegewebsbildung.

\*\*ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g ALA aus allen Nahrungsquellen ein.

\*\*\*EPA und DHA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei.

Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g EPA und DHA ein. Die tägliche Gesamtaufnahme von 5 g EPA und DHA darf nicht überschritten werden.

\*\*\*\*Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Biotin und Niacin tragen zu einer gesunden Funktion des Nervensystems und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.